



OD STRESU K BLAŽENOSTI

Programovací partner: GK 52

Fyziologie: hráz

Rodina hledání (GK 15, 39, 52, 53, 54, 58)

Aminokyselina: serin

STÍN 58 NESPOKOJENOST

BOŽSKÁ NESPOKOJENOST

V původním čínském I-t'ingu, který se stal inspirací pro šedesát čtyři genových klíčů, je každý hexagram kombinací osmi různých druhů přírodních jevů, jako je například hrom, vítr, země, oheň a tak dále. Hexagram související s GK 58 se skládá ze dvou stejných symbolů – ze znaků zvaných *Jezero*. Jezero je nádherným a jednoduchým symbolem přímo vybízejícím k meditaci, jelikož bezprostředně zachycuje esenci klidu. Jezera jsou obrazem emocionálního i mentálního zklidnění. Navíc při pohledu na GK 52, který je programovacím partnerem GK 58, zjistíme, že jeho nejvyšší a nepřírozenější manifestací je Klid. Proto jsou témata radosti a klidu úzce spjata, a to i po genetické stránce. Naproti tomu je stín 58 zvaný Nespokojenost velmi neurčitý. Jedná se o nedostatek pocitu uspokojení, který vyvěrá z partnerského programu – ze stínu 52 Stresu. Nespokojenost se nevztahuje přímo k nějakému konkrétnímu emočnímu stavu, jakým je například smutek, nuda či frustrace, ani ke stavu mentálnímu, jako třeba úzkost nebo obavy. Prostě s sebou nese nedostatek radosti ze života a silný pocit neklidu či znepokojení.

Kdykoliv stín 52 Stres zčeří hladinu jezera našeho vnitřního klidu, ztrácíme svůj přirozený stav bytí. Takže otázka, kterou stín 58 pokládá, zní: Jak se to děje? Jak a proč lidé tak snadno ztrácejí kontakt se svou přirozeností? Odpověď spočívá v jediném: v představě budoucnosti. Při rozjímání nad genovými klíči zjistíme, že řada z nich – například GK 10 a GK 20 – se zabývá prožitkem zvaným *žítí v přítomnosti*. Toto jednoduché doporučení je hlavní zásadou téměř všech významných náboženských a duchovních systémů či směrů. Takže jak se vůbec žije v přítomném okamžiku? Jedním ze způsobů, jak vnést více světla do této hádanky, je pochopit proč, jak a kdy jsme v průběhu svého života přítomný okamžik vůbec opustili. Stín a dar 58 nám mohou v tomto ohledu poskytnout velmi důležité vhledy.

Většina z vás, které přitáhla tato kniha, už ví, že hlavním viníkem je lidská mysl. Pokud se zajímáte o duchovnost či sebezdokonalování, pak jste nejspíš už mnohokrát slyšeli tu donekonečna omílanou pravdu, že naším největším problémem je mysl. Toto tvrzení se stalo základem bezpočtu systémů – meditací, cvičení, afirmací a jiných metod – jejichž jediným účelem je pomoci člověku mysl přesáhnout a nalézt vnitřní naplnění. I když je samozřejmě pravda, že jádrem problému je mysl, přímá konfrontace s ní může být velmi nebezpečná, protože se jedná o vsutku záludný mechanismus. Potíž je totiž v tom, že mysl dychtí po sebezdokonalování, což je samotnou podstatou stínu 58. Ze všeho nejvíc touží po tom, aby v nás vyvolala pocit, že můžeme něco udělat pro to, abychom si navodili stav radosti. Bohužel at' v tomto směru uděláme cokoli, každý postup, jakýkoli systém i jakákoli strategie dokážou vyvolat jediné další nespokojenost!

Stín 58 vyvolává v lidech obrovský genetický tlak, který nás nutí něco zlepšovat či nějakým způsobem sloužit. Nespokojenost je energetická frekvence zaměřená výhradně na budoucnost. Když není tento genový klíč vystaven zneklidňujícím vlivům, pak může projevit svůj přirozený stav, a to vitalitu a radost. Právě tohle je velkým paradoxem stínu 58. Podněcuje nás, abychom hledali štěstí ve vnějším světě, jen abychom posléze došli k závěru, že stav radosti nelze navodit, protože už je v nás. Stín 58 vytváří iluzi budoucnosti. Vtip je v tom, že jak nás lidi naše touha po naplnění vyhání do vnějšího světa, uzdravujeme jej a postupně mu pomáháme k většímu propojení. Jinými slovy: právě naše nespokojenost vykonává největší službu celku.

Podíváme-li se na stín 52 Stres v souvislosti se stínem 58 Nespokojeností, zjistíme, že tyto dva kódy programují lidstvo na transgenetické úrovni. Jinak řečeno, posilují se navzájem prostřednictvím kolektivního morfogenetického pole. Čím více nespokojených jedinců na planetě je, tím mocnější se tato stínová frekvence stává. Toto je paradoxně důvodem, proč populační exploze vedla k obrovskému zlepšení kvality našeho života. V dnešní moderní době zachvátilo hledání osobního uspokojení a naplnění prakticky celý svět. Ovšem ve skutečnosti právě tato naše snaha vytváří a znásobuje ten stres, kterého se snažíme zbavit. Přesně toto je však principem fungování evoluce; vyvolává v nás nespokojenost a my se – ve snaze ukončit toto trápení – nevědomky vyvíjíme.

Na individuální úrovni nám poskytuje stín 58 velkou službu. Čeří tiché vody našeho vnitřního jezera, abychom byli nuceni pokusit se najít nějaký druh smíření. Nakonec si uvědomíme, že vysněná budoucnost, které se snažíme dosáhnout, ve vnějším světě neexistuje, takže nás to zavede zpět do našeho nitra. To je fáze, kdy většina z nás začíná své spirituální hledání. Zkrátka zařadíme zpátečku a namísto snahy vylepšit svět se zaměříme na snahu zlepšit sami sebe. Ale i taková duchovní cesta je jen dalším marným hledáním, neboť se příliš zakládá na iluzi budoucnosti. Přesto však nelze tento proces přeskočit. Tlak zůstává tlakem a stín 58 nás nenechá spočinout, dokud zcela nevyčerpáme všechny možnosti vnitřního hledání. Naše mysl je pod neustálým tlakem, abychom udělali něco, co toto napětí uvolní. K tomu všemu objevíme během svého duchovního hledání mnoho systémů, učitelů a cest, které slibují, že tento tlak odstraní, a zcela jistě jednu či více z možností vyzkoušíme. Mnohým z nás se nikdy nepodaří překonat tuto fázi a po zbytek svého života zůstanou závislí na představě o dokonalé a pokojné budoucnosti.

Stín nespokojenosti je založen na falešné naději, že existuje něco, co můžeme udělat, abychom byli šťastní. Dokonce i nicnedělání jako reakce na poznání, že tomu tak není, se vlastně nenápadně stává další aktivitou z naší strany. Takže stín nás nutí, abychom si uvědomili, jak beznadějná naše situace doopravdy je! Přes to všechno není tento stín ani v nejmenším negativní. Vyčerpává nás, dokud konečně nepadneme na kolena. V tomto smyslu je nespokojenost skutečně božská a obsahuje tajemství milosti. Jakmile tuto pravdu, která je ukryta hluboko uvnitř našeho bytí, začneme chápat, budoucnost, jíž jsme se drželi, se pomalu rozpadá a my konečně poprvé odhalujeme úžasný dar, který v nás narůstá – dar Vitality.

REPRESIVNÍ PODOBA STÍNU 58 – NEEEXISTUJE

Stín 58 je jediným aspektem naší genetické struktury, který nelze potlačit. A to proto, že je projevem vitality – životní síly jako takové, která se nachází mimo naši kontrolu. Kdybychom ji mohli potlačit, přivodili bychom si vlastní smrt a jako druh bychom nebyli schopni se vyvíjet. Naštěstí je však život daleko silnější než my a nemůžeme se jej zřít. Jsme předurčení, abychom se setkali se svou nespokojeností, a nemáme jinou možnost než na ni reagovat.

REAKTIVNÍ PODOBA STÍNU 58 – ZASAHOVÁNÍ

Životní síla je tak mocná, že my lidé na ni můžeme jediné reagovat, ať už vědomě, či nevědomě. Taková odezva probíhá nejčastěji formou zásahů do přirozeného koloběhu přírody. To nám způsobuje další znepokojení a nespokojenost. Největší potíže nastanou, když příležitostně zakusíme spontánní radost, která je naší nedílnou součástí. A protože jsme všichni tento prožitek ochutnali, toužíme po něm a bez ustání se pokoušíme si jej znovu navodit. Jedině když si uvědomíme, že nespokojenost je zkrátka nízkofrekvenčním projevem naší životní síly, který nás tlačí, abychom se vyvíjeli, stane se skutečný zázrak: konečně přestaneme překážet životu a začneme žít svou pravou radostnou podstatu.

DAR 58 VITALITA

RADOST PRAMENÍCÍ ZE SLUŽBY

Ve chvíli, kdy přijmeme svůj úděl člověka, který je věčně hnán, aby hledal své naplnění v budoucnosti, všechno se v našem životě změní. Hluboké porozumění podnítí další proces, ve kterém v nás životní síla přehodí výhybku do směru nové etapy. Tento proces doopravdy začíná ve chvíli, kdy uchopíme hloubku

našeho dilematu na intelektuální úrovni. Toto pochopení pak přechází z intelektu do intuice a nakonec hluboko do samotného jádra našeho těla – do naší DNA. Když v nás přijetí dosáhne tohoto stupně, způsobí něco, co lze popsat jedinečně jako *atomární průlom*. Energie, která prostřednictvím nespokojenosti vyhledávala způsoby sebevyjádření venku ve světě, se otočí do sebe, čímž se vtlačí do atomární struktury těla. To vyústí v jakousi implozi vnitřní vitální síly, která v naší fyziologii spustí mimořádné mikroprocesy. Zkrátka a dobře začínáme se znovu stávat sami sebou.

Na frekvenci daru se tatáž energie, kterou jsme zažívali jako nespokojenost, začíná proměňovat v radost. Tato radost dlí v každém člověku a není ničím jiným než životem, který bez odporu vyjadřuje sám sebe. V této fázi individuální evoluce se z nitra člověka dostává na povrch něco zvláštního – naléhavá evoluční potřeba uvědomovat si sebe sama. *Život* si chce uvědomovat sám sebe, osvobodit se od hranic a omezení. Tím začíná v člověku proces opouštění identifikace. Jak chápeme do stále větší hloubky, že budoucnost ve skutečnosti neexistuje, přestáváme své životní síle dovolovat, aby se do ní promítala. Naše mysl se ztiší, jako by se mezi našimi myšlenkami otevíral větší prostor. Naš vztah k budoucnosti se rovněž mění. Dochází nám, že není a nikdy nebyla v našich rukou, že ji řídí síla kolektivu, jehož jsme jen nepatrnou součástí. Toto prohlubující se uvědomění zmírní naše obavy z toho, co se nám stane, přestože určitá naše část tomu nadále věnuje intenzivní pozornost.

Všechny změny našeho vnitřního postoje nastávají díky obrácení směru atomární vitální síly, která nás udržuje při životě. Nárůst vitality znamená zároveň nárůst svobody. Bez ohledu na to, jak staré či sešlé tělo možná máme, začneme se cítit osvěženi díky radosti, která počíná vyvěrat v našem nitru. Přistihneme se, že jsme šťastní bez zjevné příčiny. Taková síla potřebuje najít způsob, jak se vyjádřit ve vnějším světě, a její nejpřirozenější cesta vede ke službě druhým. Ovšem na rozdíl od stínu 58 se dar 58 nepokouší ostatním pomáhat, aby zmírnil vlastní nespokojenost, čímž by jen narušoval přirozené organické procesy. Dar Vitality naopak empaticky ví, jak zacházet s těmito životními procesy, aniž by do nich rušivě zasahoval. Vitalita vždy rozpozná vitalitu a hlavně je velmi zdatným pomocníkem při uvolňování zablokované vitální energie. Vlastně pouhá přítomnost těchto osob dokáže vyvolat nárůst energetického proudění. Tyto principy platí pro jakoukoli oblast lidské činnosti – od léčení fyzického těla po stavbu mostu či dokonce zvyšování zisku v podnikání.

Genový klíč 58 je součástí genetické rodiny zvané *Rodina hledání*, komplexního kodonu, který kóduje aminokyselinu serin. Každý z genových klíčů této skupiny v nás vytváří odlišný tlak. Dohromady nás těchto šest tlaků nutí hledat odpovědi, které by nás dokázaly osvobodit od našich tužeb. Všechno hledání proto částečně vyvěrá z nespokojenosti a nakonec nás dovede do vlastního nitra. Právě tento obrat dovnitř odemyká obrovské zásobárny vitality, která je nám k dispozici, jakmile se dostatečně uvolníme. Ve chvíli, kdy zjistíme, že celé naše hledání je jednoduše život, který hledá sám sebe, přestáváme se snažit. Když vnitřní tlak opadne, začne v nás energie vitality proudit jasněji a radostněji. Mnoho lidí, kteří se probouzejí tímto způsobem, vlastně prochází jakousi ozdravnou krizí v důsledku toho, jak se znovu oživuje energetická matrice jejich jemnohmotných těl. Může to být období intenzivní fyzické transformace.

Dar 58 je především nezadržitelná síla. Jakmile se dá jednou do pohybu, už ji nelze vrátit zpět. Vzhledem k tomu, že stín 58 je jedinečný tím, že nemá svou represivní podobu, když frekvence tohoto genového klíče dosáhne úrovně daru, lidský život obvykle nabere opravdu rychlý spád. Nejenže nabude zcela nové podoby, ale zasáhne nás ještě daleko hlubší proces – proces přesunu do srdce. Je to vysoce nakažlivá fáze, při níž se učíme pohybovat se v naprostém souladu se svým prostředím. Tento dar má na kolektivní úrovni vskutku velkou moc, neboť jednoho dne sjednotí lidstvo na cestě k vyšším cílům. V některých ohledech již takto ve světě působí a moderní trend globalizace je toho příkladem. Budoucnost lidské evoluce skutečně spočívá v ideálech služby. Jednoho dne bude služba základem všech podniků, ekonomických systémů i vlád, jelikož si lidstvo uvědomí, že takto je to pro nás všechny doopravdy lepší. Radostná spokojenost, kterou jako jednotlivci hledáme, se úzce váže ke spokojenosti kolektivu, což je přesně tím důvodem, proč dar 58 velmi rád v tomto směru tak neúnavně pomáhá.

SIDDHI 58 BLAŽENOST

PŘEKROČENÍ OHNISKA POZORNOSTI

Jak se na úrovni daru postupně vytrácí naše identifikace s budoucností, přivádí nás to stále hlouběji do přítomného okamžiku. Naše základní nespokojenost se proměňuje ve vitalitu, která je poté vtažena zpět do těla. Jelikož frekvence vitality stoupá do stále vyšších pásem, v určitém bodě dosáhne vrcholu a vyvolá spontánní posun vědomí. Jak jsme už uvedli, tato vitální síla se noří tak hluboko do lidského bytí, že přímo v naší DNA spouští proces zvaný osvícení. Jako by se před tímto aktem naše vědomí drželo naší DNA jako nějaké lepidlo a vzbuzovalo v nás dojem, že život se nachází pouze uvnitř nás. A pak, v bodě zvratu, se vědomí konečně vzdá svého připoutání k naší DNA a my svým způsobem prožijeme smrt.

Poslední pozůstatky stínové frekvence nás pronásledují i na frekvenci daru, kde na nás ulpívají jako lišejník na skalách. Avšak soustředěná síla frekvence má těsně před osvícením úžasný efekt – vytrhává z nás tyto zbylé úponky a *něco* na nejhlubší niterné úrovni se uvolňuje. Životní síla už najednou nemá ohnisko pozornosti v našem nitru, takže ztrácíme pocit středu nacházejícího se uvnitř nás. Na základě této ztráty ohniska pozornosti se vše navrácí do svého čistého a nedotčeného stavu a naše bytí se stává opět průzračným klidným jezerem. Tyto vody již nebudou znovu zčeřeny, neboť se jedná o vody ryzího vědomí, jehož podstata zcela postrádá ohnisko pozornosti. Když přichází vědomí, zaplaví nás jako povodeň a během necelé mikrosekundy nás očistí. To je jedno z největších mystérií existence.

Když se v lidech uskuteční osvícení prostřednictvím tohoto siddhi 58, naprosto ztrácejí ohnisko pozornosti. Jejich vědomí se rozprostře do nekonečna, jejich pohled je rozostřený a zasněný a jejich srdce je natolik naplněné, že přetéká láskou k celému stvoření. Přestože vědomí takových jedinců obecně ztrácí ohnisko zájmu, jejich tělo se stává místem intenzivního soustředění pro proces zvaný blaženost. Blaženost u nich nastává jako vedlejší produkt těchto událostí. Po fyzické stránce jsou tyto prožitky blaženosti vyvolány samovolným uvolněním jistých chemických látek v mozku, které jsou nyní nepřetržitě produkovány v důsledku aktivace DNA. Tyto aktivace člověku umožňují stát se nezúčastněným pozorovatelem příbojových vln života, které se v něm nepřetržitě vzdouvají.

Prožitky takových vyšších stavů jsou ve světě, který známe, stále poměrně vzácným jevem. Na celé planetě se během každé generace najde v průměru zhruba jeden člověk, který prožije transformaci tohoto typu. Vzhledem k tomu, že siddhický stav není výsledkem nějakého přesně daného postupu nebo činnosti, ale rodí se z pochopení a milosti, objevuje se tento prožitek často u lidí, kteří nemají žádné konkrétní náboženské či duchovní vyznání. Jedním z přetrvávajících příkladů spontánního propuknutí siddhi 58 je proslulý duchovní mistr Ramana Mahářiši, který žil během 20. století v Indii. Ramana bez jakéhokoli předchozího pochopení těchto jevů prožil přesně takovouto spontánní smrt, když mu bylo šestnáct let. Siddhi Blaženost nelze žádným způsobem skrýt či ovládnout, protože vyzařuje z každého póru dané bytosti. Něco z této esence dodnes zachytíme, když se zadíváme Ramanovi Mahářišimu do očí na jeho fotografii.

Existuje mnoho „odborných“ názorů na to, co osvícení skutečně je a jak k němu dochází. Každý siddhický stav je svou podstatou úplně stejný prožitek, ve kterém vědomí prostřednictvím genetické výbavy člověka bez odporu vyjadřuje samo sebe. Mezi hledajícími a dokonce i mezi učiteli panuje obrovský zmatek, který je způsoben mnoha možnými projevy osvícení. Prožitek blaženosti lze navodit dokonce i v době, kdy se stále ještě nacházíme ve stínovém stavu, protože existují drogy, které dokážou po omezenou dobu aktivovat potřebné chemické látky. Také vyšší duchovní stavy často zahrnují období blaženosti, která mohou přetrvávat po celé dny či dokonce měsíce. Žádnou z těchto zkušeností však nelze srovnávat se skutečným osvícením. Někteří tvrdí, že osvícení nemá absolutně nic společného s blaženými pocity a že takové stavy jsou dokonce pastmi, které zabraňují pravému stavu. Nicméně díky šedesáti čtyřem siddhi si člověk může udělat představu, jak pestré mohou projevy osvícení či duchovní realizace být.

Jedním z obrovských problémů hledačů je, že se ztotožňují s projevy osvícení a předpokládají, že právě toto je osvícení a takto musí vypadat. Konkrétní manifestace siddhi je nedůležitá. Je vedlejší, zda jedno tělo je kódováno, aby zakoušelo vlny nepřetržité blaženosti, zatímco jiné má ve svém genetickém nastavení kód, jenž z něj činí vzor cti či ctnosti. Smyslem je uvědomit si, že žádný smysl neexistuje! Není důležité, co si člověk myslí, co dělá či co říká; prožitku osvícení nelze dosáhnout hledáním, i když mu hledání

může předcházet. Konečný stav je mimo naše chápání. Hledající musí znovu a znovu narážet na tuto slepou uličku. Musíme se zabývat svou ustavičnou nespokojeností, dokud se nezačne rozpouštět a dokud si neuvědomíme humornost své situace. Tímto způsobem konečně dospějeme k pochopení, že siddhi je přítomné už ve stínu, stejně jako květina je po celou dobu přítomná v semínku.