

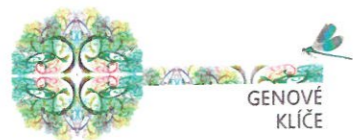
CGCCGA
ATAATG
ATGTCGTA

Tato kniha je pozváním k vykročení na zcela novou cestu životem.

Každá lidská bytost, ať žije v jakýchkoli podmínkách,
v sobě skrývá něco krásného.

Hlavním účelem Genových klíčů je vynést tuto krásu na odiv
- odhalit vaše vyzářování, zažehnout věčnou jiskru génia,
který vás odlišuje od všech ostatních.

Milovníci svobody a nespoutanosti,
tohle je váš svět.



9 ||788026||075882||

Rich
133

GENOVÉ KLÍČE

A1-8005

GENOVÉ KLÍČE

odemykají vyšší záměr ukrytý v naší DNA



Richard Rudd

© Text copyright: Richard Rudd, 2013

© English edition: Watkins Publishing Limited, 2013

© Czech edition: Markéta Doubravská, Šumperk, 2015

© Reprint of Czech edition: Markéta Doubravská, Šumperk, 2016

© Second reprint of Czech edition: Markéta Doubravská, Šumperk, 2017

© Third reprint of Czech edition: Markéta Doubravská, Šumperk, 2019

© Translation: Markéta Doubravská, Bohumila Kučerová,
Jana Mráčková, Veronika Malečková, Petr Lisý

© Cover: Markéta Doubravská

www.genoveklice.cz

www.genekeys.com

ISBN 978-80-260-7588-2

Studijní a vědecká knihovna
Hradec Králové



2 310409 04228

*Pro všechny, kteří čtou nebo slyší tato slova:
Ať se tvé srdce rozevře do bezpodmínečné lásky.
Ať tvou mysl osvítlí nekonečný klid.
Ať tvé tělo zalije světlo tvé podstaty.*

*Ať jsou všichni, kterých se v tomto životě dotkneš
svými myšlenkami, slovy a skutky,
proměněni vyzářováním tvého ducha.*

133

VVV

11915	2019
STUDIJNÍ A VĚDECKÁ KNIHOVNA V HRADCI KRÁLOVÉ	
A1 - 8005	

OBSAH

OBSAH	IV
PODĚKOVÁNÍ	VI
PŘEDMLUVA	VII
PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ	VIII
JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU	IX
ÚVOD	XI
GENOVÝ KLÍČ 1 Krása, Svěžest, Entropie	1
GENOVÝ KLÍČ 2 Jednota, Orientace, Vykolejení	7
GENOVÝ KLÍČ 3 Nevinnost, Inovace, Chaos	11
GENOVÝ KLÍČ 4 Odpuštění, Pochopení, Nesnášenlivost	17
GENOVÝ KLÍČ 5 Bezčasovost, Trpělivost, Netrpělivost	21
GENOVÝ KLÍČ 6 Mír, Diplomacie, Konflikt	27
GENOVÝ KLÍČ 7 Ctnost, Vedení, Rozdělení	31
GENOVÝ KLÍČ 8 Vytříbenost, Styl, Průměrnost	37
GENOVÝ KLÍČ 9 Nepřemožitelnost, Odhodlání, Setrvačnost	41
GENOVÝ KLÍČ 10 Bytí, Přirozenost, Sebestřednost	47
GENOVÝ KLÍČ 11 Světlo, Idealismus, Zatemnění	53
GENOVÝ KLÍČ 12 Čistota, Rozlišování, Ješitnost	59
GENOVÝ KLÍČ 13 Vcítění, Rozpoznání, Nesoulad	65
GENOVÝ KLÍČ 14 Hojnost, Zdatnost, Kompromis	71
GENOVÝ KLÍČ 15 Rozkvět, Magnetismus, Jednotvárnost	77
GENOVÝ KLÍČ 16 Mistrovství, Všestrannost, Lhostejnost	83
GENOVÝ KLÍČ 17 Vševedoucnost, Nadhled, Názor	89
GENOVÝ KLÍČ 18 Dokonalost, Integrita, Posuzování	95
GENOVÝ KLÍČ 19 Sebeobětování, Citlivost, Spoluzávislost	101
GENOVÝ KLÍČ 20 Přítomnost, Sebejistota, Povrchnost	107
GENOVÝ KLÍČ 21 Chrabrost, Autorita, Kontrola	113
GENOVÝ KLÍČ 22 Milost, Laskavost, Znevážení	119
GENOVÝ KLÍČ 23 Kvintesence, Jednoduchost, Složitost	135
GENOVÝ KLÍČ 24 Ticho, Invence, Návykovost	141
GENOVÝ KLÍČ 25 Vsezahrnující láska, Přijetí, Stažení	147
GENOVÝ KLÍČ 26 Neviditelnost, Obratnost, Pýcha	151
GENOVÝ KLÍČ 27 Nezištnost, Altruismus, Sobectví	157
GENOVÝ KLÍČ 28 Nesmrtelnost, Totálnost, Bezcílnost	163
GENOVÝ KLÍČ 29 Oddanost, Odevzdání, Polovičatost	169
GENOVÝ KLÍČ 30 Vytržení, Lehkost, Touha	175

GENOVÝ KLÍČ 31 Pokora, Vůdcovství, Arogance	181
GENOVÝ KLÍČ 32 Posvátná úcta, Zachování, Selhání	187
GENOVÝ KLÍČ 33 Odhalení, Bdělost, Zapomnění	193
GENOVÝ KLÍČ 34 Vznešenost, Síla, Vynucování	199
GENOVÝ KLÍČ 35 Neohraničenost, Dobrodružství, Hlad	205
GENOVÝ KLÍČ 36 Soucit, Lidství, Turbulence	211
GENOVÝ KLÍČ 37 Láskyplnost, Rovnost, Slabost	215
GENOVÝ KLÍČ 38 Čest, Vytrvalost, Zápas	221
GENOVÝ KLÍČ 39 Osvození, Dynamičnost, Provokace	227
GENOVÝ KLÍČ 40 Boží vůle, Rozhodnost, Vyčerpanost	233
GENOVÝ KLÍČ 41 Emanace, Předjímání, Fantazie	239
GENOVÝ KLÍČ 42 Oslava, Odpoutání, Očekávání	245
GENOVÝ KLÍČ 43 Zjevení, Vhled, Hluchota	249
GENOVÝ KLÍČ 44 Synarchie, Souhra, Narušování	255
GENOVÝ KLÍČ 45 Sdílení, Synergie, Dominance	261
GENOVÝ KLÍČ 46 Extáze, Radost, Vážnost	267
GENOVÝ KLÍČ 47 Transfigurace, Transmutace, Potlačení	273
GENOVÝ KLÍČ 48 Moudrost, Vynalézavost, Nedostatečnost	277
GENOVÝ KLÍČ 49 Znovuzrození, Revoluce, Reakce	283
GENOVÝ KLÍČ 50 Harmonie, Rovnováha, Korupce	289
GENOVÝ KLÍČ 51 Probuzení, Iniciativa, Neklid	295
GENOVÝ KLÍČ 52 Klid, Zdrženlivost, Stres	301
GENOVÝ KLÍČ 53 Nadbytek, Expanze, Nezralost	307
GENOVÝ KLÍČ 54 Vzestup, Aspirace, Nenasytnost	313
GENOVÝ KLÍČ 55 Svoboda, Svoboda, Mentalita oběti	319
GENOVÝ KLÍČ 56 Opojení, Obohacení, Rozptýlení	337
GENOVÝ KLÍČ 57 Jasnost, Intuice, Znepokojení	343
GENOVÝ KLÍČ 58 Blaženost, Vitalita, Nespokojenost	349
GENOVÝ KLÍČ 59 Transparentnost, Intimita, Nepoctivost	355
GENOVÝ KLÍČ 60 Spravedlnost, Realismus, Omezení	361
GENOVÝ KLÍČ 61 Posvátnost, Inspirace, Psychóza	367
GENOVÝ KLÍČ 62 Neposkvrněnost, Přesnost, Intelkt	373
GENOVÝ KLÍČ 63 Pravda, Zkoumání, Pochybnost	379
GENOVÝ KLÍČ 64 Osvícení, Představivost, Zmatek	385
GLOSÁŘ	391
SPEKTRUM VĚDOMÍ	404

PODĚKOVÁNÍ

Psaní této knihy bylo pro mne velkým dobrodružstvím. Hned od první chvíle mi bylo velkou radostí. Víím, že mnozí spisovatelé zažívají stejný pocit jako já, totiž že jejich kniha má svou vlastní duši. Genové klíče vytvářely všude kolem mne novou bohatou krajinu a splétaly pestré prameny mého života do obrovské kouzelné tapisérie nekonečných možností.

Tuto cestu mi umožnilo mnoho lidí, z tohoto i onoho světa.

Sheila Buchanan a Neil Taylor šli se mnou cestou Genových klíčů od samého začátku a já se budu cítit vždy nevyslovitelně zavázán za nekonečnou víru, lásku a moudrost, kterou prokazují vůči mně i této práci. To, že kniha existuje, je díky nemalé dávkce altruistického ducha, s jakým mě celé roky podporovali.

O něco později byl můj život také požehnan přítomností Teresy Collins a Marshalla Leffertse, kteří vstřebali Genové klíče hluboko do svého bytí a podnítili mě, abych v živoucím těle textu objevoval nové úrovně syntézy a integrace. Teresa a Marshall věnovali Genovým klíčům svou lásku, čas i svá četná nadání a pokračují v této velké službě i nadále. Jejich dovednosti dohlížely společně na všechny aspekty zveřejnění této knihy. Jsem jim za to nesmírně vděčný.

Během let mě samozřejmě ovlivnilo mnoho učitelů a jejich srdce bijí v tepnách tohoto učení. Neustálým vnitřním rádcem byl pro mne především Omraama Mikhael Aivanhov, který mě vedl z úrovně nacházející se mimo náš svět. Jeho prorocké chápání významu Velkého bílého bratrstva a nadcházející planetární synarchie prostupuje mnohými moudrostmi Genových klíčů. Cítím se osobně obohacen tím, že se mohu poklonit čistotě a vnitřnímu světlu tohoto velkého mudrce, který mě po mnoho let vedl k vysokým sférám mého uvědomění.

Na praktičtější úrovni jsou Genové klíče zavázány mému učiteli Ra Uru Hu, zakladateli systému Human design. Byl to Ra, který mě seznámil se skutečnou povahou I-t'ingu a kdo mě také naučil číst kódy skryté uvnitř. Navždy budu cítit hlubokou lásku a vděčnost k tomuto muži, který mě vedl k mé vyšší přirozenosti a jehož génius nakonec vydláždil cestu ke Genovým klíčům.

Na praktické úrovni jsem také nesmírně zavázán Barbaře McKinley za její vynikající editaci a reorganizaci textu a také za její lehkost a závěrečné přirozené doladění. Je to žena vzácných schopností, oplývající velkorysostí ducha. Také mnohokrát děkuji Lyndě Rae za tiskovou přípravu knihy a Jackie Morris za krásnou vázku. Zvláštní poděkování patří také Melanii Eclare a Tomu Petherickovi (páru hvězd seslaných z nebe) za jejich pomoc při uvedení této knihy na svět.

Cesta, která vedla k existenci této knihy, byla lemována mnoha zvraty a já bych rád poděkoval některým hrdinům a hrdinkám, které jsem na cestě potkal a jejichž osudy a srdce jsou na určité úrovni vetkány do tohoto příběhu. Moje vděčnost patří: Werneru Pitzalovi za jeho úžasnou bratrskou lásku, Lindě Lowrey za její důvěru a oddanost, Peteru Maxwell Evansovi za jeho plné nasazení, Marině Efraimoglou za její vřelost a velkorysost, Chetan Parkynovi za jeho nekonečné nadšení, Sally Searle za její empatické přátelství a Shofen Lee za její neochvějně čisté srdce. Hluboká láska a uznání, jež jsem cítil od všech těchto lidí, výrazně urychlily mou vlastní schopnost vystoupit k vyšším frekvencím transmise Genových klíčů a snést na zem jejich nejkrásnější poklady a vhledy. Opět cítím nepopsatelnou vděčnost.

Mé předposlední poděkování směřuje ke všem žákům, které jsem za ta léta potkal a poznal. Mnozí z nich se stali mými důvěrnými přáteli, spojenci a v některých případech i spoluučiteli. Nic z toho by nebylo možné bez lásky, podpory a povzbuzení od komunity, která se utvořila kolem tohoto učení. Víím, že před námi všemi leží velké věci, a těším se, jak budeme společně prozkoumávat naše hlubší splynutí na úrovni sjednoceného pole vědomí. Vám všem připjím na zdraví!

A konečně bych rád ocenil svou rodinu, své rodiče a své krásné děti, které jsou pro mne neustálou inspirací a potěšením. Díky především Marian, mé milované ženě. Její pevnost, vřelost a čistý duch mi umožnily, abych snesl na Zemi toto nové vyšší učení. My muži si tak často přivlastňujeme veškerou chválu za svoje výtvoř. Ale přestože jsem to byl já, kdo vkládal na papír slova, to Marian mi poskytla prostor pro to, aby mohlo dojít k tomuto zázraku, a proto je mému srdci drahá víc, než dokážu vyjádřit slovy. Jako múza i jako matka, jako kamarádka a jako manželka uzemňovala mé sny a nepřestávala být zemí pro mé hvězdami poseté nebe.

PŘEDMLUVA

Vítejte ve světě Genových klíčů.

Tato kniha je pozváním k vykročení na novou cestu životem.

Každá lidská bytost, ať žije v jakýchkoli podmínkách, v sobě skrývá něco krásného. Hlavním účelem Genových klíčů je vynést tuto krásu na odív – odhalit naše vyzářování, zažehnout věčnou jiskru génia, který nás odlišuje od všech ostatních.

Nedávné objevy v biologii dokazují úžasnou skutečnost – naše DNA, šroubovicový útvar, který z nás dělá to, čím jsme dnes, nemá moc nad naším osudem. Naopak, to náš celkový postoj k životu říká naší DNA, jakým člověkem se chceme stát. To znamená, že všechny myšlenky, pocity, slova a skutky, které v životě učiníme, jsou otisknuty v každé buňce našeho těla. Negativní myšlenky a emoce způsobují, že se naše DNA smrští, zatímco pozitivní myšlenky a emoce jí umožňují, aby se roztáhla a uvolnila. Tento proces se děje nepřetržitě od chvíle, kdy jsme přišli na svět, až do okamžiku, kdy z něj zase odejdeme.

Jen my sami jsme architekty svého vývoje.

Když plně přijmete důsledky této skutečnosti, vaše pout' začíná. I když už nebudete číst dále, může tato pravda změnit váš život. Životy všech velkých světců a duchovních učitelů v celé naší historii jsou dokladem toho, že v každém z nás se ukrývá obrovský potenciál a krása, které jsou omezeny pouze tím, jak se díváme sami na sebe a na svět kolem nás.

Naše planeta se právě nachází v období rozsáhlé proměny, ve které hraje lidstvo hlavní roli. Ve vzduchu je cítit velký kvantový skok. Genové klíče nám nabízejí vizi naprosto odlišného světa, než jaký vidíme dnes. Ukazují nám svět, kde se lidé řídí vyššími principy, jakými jsou láska, odpuštění a svoboda. Takový svět není snem, je další etapou našeho přirozeného vývoje a záleží na každém z nás, zda odhalíme vyšší záměr, který se skrývá v naší DNA.

Doufám, že vstup do nádherného labyrintu Genových klíčů a jeho objevování ve vás rozdmýchá jiskru vašeho nejvyššího potenciálu a že se otevřete kráse svého snu a necháte ji v sobě růst. A až vaše vyšší poselství začne ovlivňovat ty, které milujete, a svět kolem vás, spojte svého génia s námi všemi, kteří se odvažujeme snít o vyšším a lepším světě, a pojd'me všichni společně tento sen uskutečňovat.

Richard Rudd

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ

Celý proces vzniku české verze knihy Genové klíče měl svůj velký osobní příběh. Kniha se stala v mých očích prostředníkem k důkladnému průzkumu vlastní osobnosti. Nejednou se témata překládaných textů doslova zhmotňovala v běžném životě a žádala si pozornost a zastavení. Není to běžná kniha. Je plná překvapení a především je velmi živá a nekompromisní. Obsahuje mnoho výživy pro naši hladovou mysl, ale v určitém bodě nás zkrátka přinutí, abychom přijali, že životu není možné porozumět. Každého, kdo měl čest se s ní setkat, ovlivnila. V duchu uvažuji jaké dobrodružství asi zažil autor Richard Rudd, když knihu psal a posílám tichý obdiv.

Když jsem se rozhodla, že knihu přeložím a vydám, vůbec jsem netušila, kolik nečekaných zvrátů a výzev to přinese. Po mém rozhodnutí mi několik překladatelů naznačovalo, že dílo, do kterého jsem se pustila, je oříškem i pro zdatného profesionála. Měli pravdu. Následovaly měsíce a nakonec i roky práce, překladů, korektur a diskusí. V počátku jsem měla potřebu originální texty napsat svými slovy a dokonce i dále rozvádět. To se setkalo s příznivou odezvou mnoha lidí, ale z profesionálního pohledu to bylo nepřijatelné. Takže jsem se vzdala svých textů a nechala je přepracovat. Tým, který se mnou spolupracoval, se neustále proměňoval. Nejvíce se práci na knize věnovala Bohumila Kučerová, kterou korektury překladů trávící téměř rok neustále nabíjely. Vracela moje nadšenecké sklony na zem, trvala na jazykových zásadách a důkladně česala všechny texty do konečné podoby. Ostatní překladatelé a korektoři vnesli vždy trochu svěžího a nového pohledu a zároveň nutnost neustále přehodnocovat. Někteří z nich přišli a za krátko odešli, jiní setrvali déle, ale vždy byli velkým přínosem. Ráda bych zmínila Petra Lisého, Janu Mráčkovou a Veroniku Malečkovou. Zasluhu má na knize také Olga Lejsková, která výsledné texty četla jako člověk z lidu a zároveň jako jazykový korektor.

To, že jsem se mohla práci na knize věnovat tak dlouho, je také díky mému drahému příteli Jasanovi. Měla jsem možnost vypustit starost o svoje přežití a ponořit se do práce. K tomu všemu bylo zapotřebí nadšení, rozhodnutí, otevřenosti, nastavování hranic a trpělivosti, a především profesionálního týmu, dobrého zázemí a podpory přátel a blízkých. Nezanedbatelnou potřebou byly i dobré finanční podmínky, za které vděčím svému příteli a taktéž všem přispěvatelům na crowdfundingovém portálu Hithit. Není toho zrovna málo, ale všechny podmínky byly splněny. Proto touto cestou děkuji všem jmenovaným i nejmenovaným za odvahu do tohoto živého příběhu vstoupit. A děkuji Bohu v sobě.

To, co bych ráda ještě potrhla, je fakt, že kniha je založena především na klíčových slovech. Rozdílnost jazyků nebyla v mnoha ohledech tím největším problémem, ale právě rozdílnost nás, kteří spolupracovali na knize, často neumožňovala dohodnout se jednoduše na základním názvosloví. Úkolem knihy je, mimo jiné, i narovnávat významy slov a navracet jim pravý smysl. Častokrát jsme nahlížely do různých překladů I-t'ingu a polemizovaly nad významy slov. Pracovat na takovém textu vyžaduje určitý odstup a časové prodlevy, aby člověk mohl nazírat každý výraz z mnoha úhlů pohledu a dozrát postupně k tomu nejvhodnějšímu. Proto bych ráda uvedla, že klíčová slova jsou co možná nejobjektivnějšími výrazy pro dané aspekty, ale určitě jsme se nevyhnuli subjektivním názorům. Často jsem zvažovala užitečnost komentáře, který by dané téma rozváděl, stejně jako v I-t'ingu. Našlo by se mnoho pěkných českých přirovnání, která by významy klíčových slov vhodně podtrhla. Nakonec je kniha tou nejčistší možnou podobou a záleží na každém čtenáři, jak ji využije dále. Vznik knihy je počátkem celého dobrodružství. Následná práce s ní, objevování souvislostí a vlastní zkušenosti – to vše je následnou osobní cestou každého z vás. Je základem pro sebepoznávání a každodenní rozjímání. Kniha je určena pro běžného čtenáře, ale i jako pomocník pro psychology a terapeuty. Může vám sloužit jako každodenní rádce, prostředník k pochopení, inspirace či jako systematická práce s vlastním hologenetickým profilem. Přeji všem radostné zážitky s knihou, kterou právě držíte ve svých rukou.

Markéta Doubravská

JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU

Učení Genových klíčů je vytvořeno jako otevřený systém, který lze zkoumat mnoha různými způsoby. Na rozdíl od mnoha učení nejsou strukturou vnucovanou zvenčí nějakým učitelem nebo pevným dodržováním stanovených pravidel, ale transmisí určenou k samostudiu. V tomto smyslu jsou Genové klíče dobrodružstvím, které si můžeme přizpůsobit svému vlastnímu životu, přistupovat k němu svým vlastním tempem a důvěřovat své intuici a představivosti.

KONTEMPLACE

Velkým potenciálem Genových klíčů jako učení je jejich schopnost probudit v nás nový tvůrčí impuls, a pokud jej následujeme, začne se vynořovat náš génus. Ústřední technikou, která to umožňuje, je kontemplace neboli rozjímání. Rozjímání je něco, co se na duchovní cestě opomíjí. Na rozdíl od meditace nejde o to, abychom zcela obešli mysl. Mysl je v tomto případě používána hravou formou k otevření nových vnitřních drah v našem mozku a těle. Vytrvalým nenásilným rozjímáním nad jednotlivými genovými klíči můžeme vyvolávat drobné změny v našich biochemických procesech.

Genové klíče jsou určeny ke kontemplaci a postupnému vstřebávání. Každý klíč obsahuje jedinečné poselství a každé poselství potřebuje svůj čas na to, aby se vstřebalo, než se začnou v našem životě projevovat změny. Rozjímání je mnohem více než jen přemýšlení o něčem. Jedná se o přímé absorbování vesmírné pravdy na fyzické, emocionální a mentální úrovni. Proto je vhodné vykročit na svou pouť Genovými klíči uvolněně a s notnou dávkou trpělivosti. Vstoupit na cestu kontemplace znamená vnitřně zpomalit, abychom mohli začít vidět věci kolem sebe jasněji.

KNIHA KÓDŮ VĚDOMÍ

Genové klíče jsou novou knihou kódů vědomí. Chceme-li je aplikovat přímo do svého života, musíme vědět, které specifické kódy se k nám vztahují a jakým způsobem. Všechny biologické kódy jsou nám vtisnuty v okamžik našeho narození a tento časový údaj o nás může mnohé vypovědět.

V Úvodu do Genových klíčů se dozvíme o svém hologenetickém profilu. Tento profil lze vypočítat z času, data a místa našeho narození. S hologenetickým profilem začíná naše cesta rozjímání, jelikož jsou v něm zdůrazněny určité genové klíče, které mají silný vliv na naše vyšší poslání, naše vztahy a prosperitu.

KRÁČET PO ZLATÉ CESTĚ

Hologenetický profil nás zve na velmi osobní pouť Genovými klíči. Určité sekvence genových klíčů, které jsou nám vtisknuty v době našeho narození, odemykají bránu k našemu vnitřnímu probuzení. Když nad nimi budeme rozjímat a následně uplatňovat to, co nám sdělují v našem každodenním životě, ucítíme, jak v nás ožívá nový duch.

Existují tři sekvence:

- Aktivační sekvence – vedoucí k objevování našeho génia pomocí čtyř Primárních darů
- Venušina sekvence – vedoucí k otevření našeho srdce ve vztazích
- Perlová sekvence – vedoucí k dosažení prosperity prostřednictvím služby

Tyto sekvence jsou souhrnně označovány jako *Zlatá cesta* a dohromady tvoří jednu integrovanou cestu. Při rozjímání nad poselstvím Genových klíčů můžeme věnovat zvláštní pozornost těm klíčům, které jsou obsaženy v sekvenci naší Zlaté cesty.

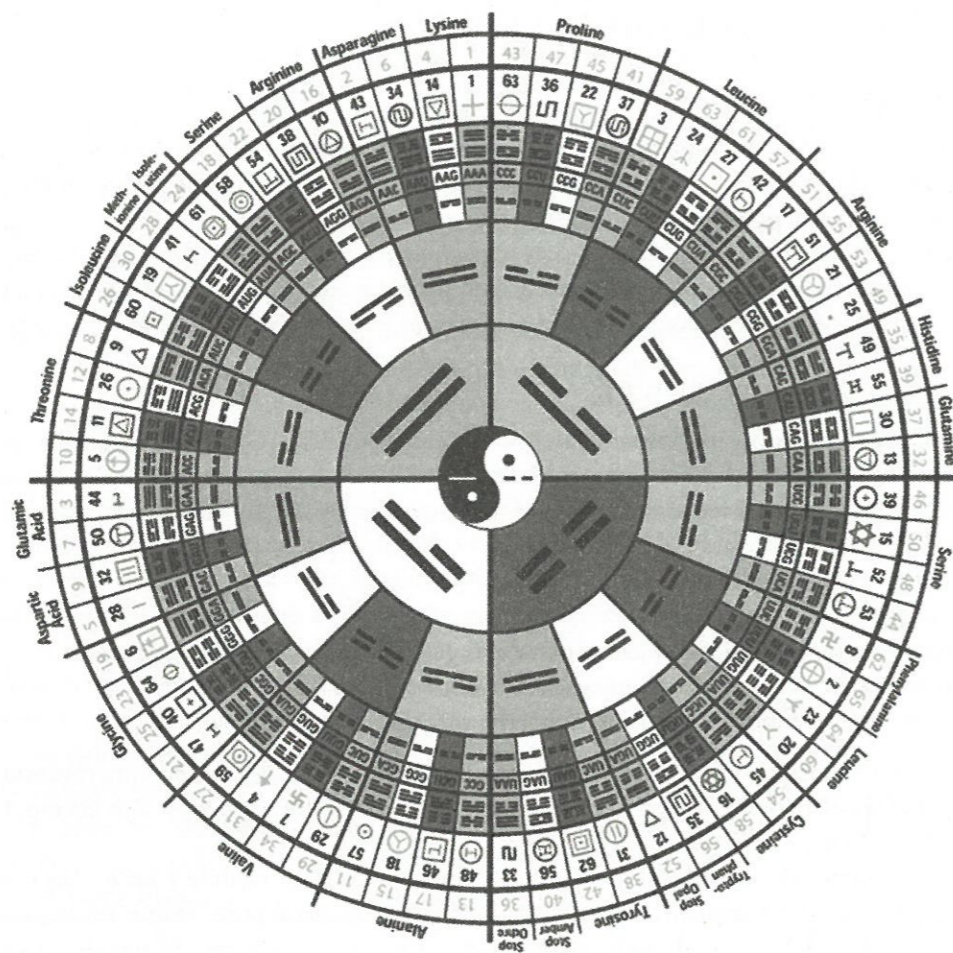
Podrobné vysvětlení jednotlivých sekvencí a jejich vlivu na váš život najdete v knize *Zlatá cesta* nebo v online programu autora na anglických stránkách. Tato kontemplativní pouť vašimi sekvencemi a jejich genovými klíči a jejich začleňování do každodenního života je cestou velmi mocné transformace.

GENOVÉ KLÍČE JAKO TVŮRČÍ SPOLEČNÍK

Je mnoho dalších způsobů, jak Genové klíče využít. Je možné používat knihu jako orákulum, v duchu původního I-t'ingu. Anebo lze knihu otevřít nahodile a najít odpovědi na otázku, kterou si pokládáme, nebo na problém, který zrovna řešíme. V takových případech má genový klíč, do kterého se začteme, zvláštní schopnost osvětlit skrytou podstatu problému.

V závěru knihy se nachází seznam slov zvaný *Spektrum vědomí*. Jedná se o seznam klíčových slov každého ze šedesáti čtyř genových klíčů pro všechny jeho úrovně frekvencí. Pokud například prožíváme určitý stínový stav nebo jsme zasaženi negativním chováním někoho druhého, můžeme projít všechna klíčová slova stínů, dokud nenajdeme stín, který odpovídá tomuto stavu. Když si následně přečteme genový klíč, který k tomuto stavu náleží, pomůže nám to spatřit vyšší vědomí ukryté za tímto stavem. A to může výrazně probudit náš soucit ať už s druhými nebo se sebou.

Ať už se rozhodneme používat knihu jakkoli, jejím záměrem je sloužit trvale jako tvůrčí společník a ne jako kniha, kterou přečteme a pak ji odložíme. Vzhledem k tomu, že Genové klíče jsou otevřeným systémem, je jen na nás, jaké nové způsoby jejich využití najdeme nebo jak je přizpůsobíme svému životu. Ze všeho nejdůležitější je využít vlastní fantazii a užívat si svoji cestu.



ÚVOD

ČÁST 1: ODEMYKÁNÍ VYŠŠÍHO ZÁMĚRU UKRYTÉHO V NAŠÍ DNA

OČI SVATÉHO BENEDIKTA

Bylo nádherné podzimní ráno. Zlaté slunce právě vycházelo nad horami Sibruini a lehce stíralo jinovatku z ospalých očí země. Jedna z jeptišek mě pustila boční branou a já se jí zeptal svou kostřbatou italsčinou na cestu do posvátné jeskyně. Vedla mě laskavě a beze slov bludištěm klášterních chodeb a dolů po bezpočtu ošlapaných schodů, až jsem se nakonec ocitl na tom nejkouzelnějším místě.

Další dvě hodiny jsem ležel s hlavou na tomtěž kamenném polštáři, na kterém kdysi skromný poustevník trávil svůj život v každodenních modlitbách a čekání na boží vizi. Po třech letech se mu jeho vize za doprovodu hromů a blesků konečně dostalo. Vynořil se ze své svatyně a časem zde založil největší a nejúspěšnější křesťanský mnišský řád v historii. Ten poustevník se jmenoval svatý Benedikt.

Vyprávím tento příběh, protože když jsem ležel na té studené kamenné desce, zažil jsem také vizi nebo alespoň její odraz. Náhle a bez varování jsem viděl pár očí, které se na mě dívaly. Nemám žádnou vzpomínku na obličej, ale dokud budu živ, nikdy nezapomenu na ty oči. Byly to oči člověka, který viděl pravdu, a překypovaly nehlubší láskou a moudrostí. Vizi doprovázela jediná věta složená z povědomých slov, která mi v hlavě zněla jako mantra:

„Mé oči viděly slávu příchodu Páně...“

Věděl jsem, že oči, které jsem spatřil, byly oči svatého Benedikta.

Mnoho nových věcí začíná vizi. Má životní zkušenost je, že skutečné vize se neomezují na jedinou událost. Po úvodním zjevení začíná vize plnit svůj skutečný účel – transformovat nás na vyšší frekvenci originálního zážitku. Tato kniha vznikla na základě vize a tlumočí do té míry, nakolik slova dokážou, jádro této vize. Vize, kterou jsem obdržel já osobně, se dostavila ještě před zážitkem, kdy jsem spatřil oči svatého Benedikta. Stalo se to na počátku mého života a od té doby ji v sobě tajně nosím. Měl bych raději říci, že vize spíše vzešla ze mě, než že by ke mně přišla, protože jak dokládá tato kniha, naše osudy jsou zapsány přímo v naší DNA.

Stejně jako vize svatého Benedikta byla i ta má přímým prožitkem dokonalosti všeho stvoření. I já jsem viděl ve své vizi budoucnost, ale viděl jsem ji, jako by k ní už došlo, a to mi dalo stejnou důvěru, jakou jsem zahlédl v očích poustevníka. Tato kniha proto nabízí pohled skrze vesmírné oko – oko, které již spatřilo krásu, zázrak a jistotu budoucnosti lidstva. Vstupujeme do nového *Solárního věku* a stejně jako Slunce i Genové klíče nenabízejí nic jiného než optimismus.

CO JE NAŠÍM VYŠŠÍM POSLÁNÍM?

Každý z nás je žijícím géniem. A každý z nás se rodí jako génius. Nechci tím říct jen to, že se *můžeme* stát géniem, ale že jím už *jsme*. Naším vyšším posláním v životě je sdílet tohoto génia s okolním světem. Co to ale je génius? Původní význam slova znamenal něco jako průvodce nebo ochranný duch. Kořen slova odkazuje i na spojitost se slovem *gen*, a proto také génia spojujeme s výjimečnými lidmi, kteří mají geneticky zděděný dar inteligence či intelektu. Když dnes hovoříme o géiovi, obvykle míníme někoho intelektuálně zdatného, jako byl například Einstein.

Zkusme se ale na chvíli odpoutat od těchto představ a najít nový pohled. Především je třeba si uvědomit, že abychom byli géniem, nemusíme mít výjimečný intelekt. Genialita je schopnost žít na vrcholu svých možností. Znamená žít svůj život bez zábrán, být si vědom svých strachů, a tudíž schopný je překročit. Být géniem znamená mít odvahu žít život s otevřeným srdcem jako hluboký milostný příběh. Při pouti

Genovými klíči zabrousíme do všech významných lidských životů. Ačkoliv nemusí být přímo zmíněna jména těch, s nimiž jsou spojeny, je možné poznat, co to znamená žít velký život. Takový život nemá nic společného se slávou. Zkusme si vybavit někoho ze svého okolí, koho skutečně obdivujeme – ne pro jeho skutky, ale pro jeho poctivost, trpělivost, neumdlévající optimismus a odvalu. Génus může vzkvétat i v tom nejobyčnejším prostředí.

Náš génus zkrátka činí z naší bytosti skutečně radostného člověka. A právě to je naše vyšší poslání – zářit štěstím, a to ze žádného jiného důvodu než proto, že žijeme. Náš génus se může vynořit jen z této překypující vnitřní radosti. Pokud nás něco nečiní opravdově radostným člověkem, potom to není náš génus. Náš génus je živná půda, ze které může vyrůst vyšší smysl našeho života. A je jedno, zda vyroste skromná bylinka, chutné ovoce nebo statný dub. Genové klíče jsou něco jako zahradnická příručka, která nás provází procesem růstu, ale semínko už je v půdě, čeká v naší DNA.

Z názvu knihy je patrné, že proces žít našeho vyššího poslání se týká klíčů a zámek. To proto, že naše DNA je opravdu kód, který lze rozluštit čili odemknout, pouze když máme ty pravé klíče. Jak to funguje, si řekneme později, ale pro tento okamžik je důležité, že máte v rukou knihu kódů, jejímž jediným účelem je uvést vás do oblastí vašeho vlastního génia. Ve svých rukou držíte univerzální klíče, ale jen vy sami můžete odhalit ty pravé a jejich správné pořadí, ve kterém přesně zapadnou do zámku vašeho specifického kódu. Pro každého z vás je to nádherná skládanka, při jejímž řešení vás bude provázet jen vaše srdce. Proces odkrývání vyššího smyslu vašeho života znamená, že mysl předá vedení srdci. Jen to stačí, aby se váš život zcela změnil.

POUŤ KE SVOBODĚ

Genové klíče jsou vám předkládány jako pout', a to taková, která navždy změní váš život. Pro mě bylo psaní této knihy aktem hlubokého vnitřního zaujetí a transformace. Poselství obsažené v každém ze šedesáti čtyř genových klíčů mi otevřelo novou interpretaci mého genetického kódu na buněčné úrovni, a ta mi odhalila mé pravé vyšší poslání. Probudily se ve mně větší možnosti a nové vyšší frekvence mně stále pomáhají osvobodit se z negativních vzorců, které si všichni neseme po celý život. Nebylo to vždy snadné. Jazyk a pochopení jednotlivých genových klíčů se z velké části týká našich nevědomých strachů. Sami zjistíte, jak jsou vaše strachy pevně prorostlé do vaší DNA a jakou odvalu vyžaduje, abyste se s nimi přímo konfrontovali. Ale právě strach je surovinou vyšších stavů a je potřeba jím projít.

Jako první příjemce Genových klíčů jsem se naučil pár věcí, které bych chtěl předat vám, svým kolegům, neohroženým dobrodruhům. Tou první věcí je, že Genové klíče představují živoucí energetické pole, které v nás neustále existuje. Jsou spíše divokou organickou moudrostí než systematickým logickým procesem. To bylo v mém případě tvrdým oříškem pro moji mysl, protože jsem zjistil, že naším vnitřním bytím nevedou žádné předem vyšlapané cestičky. Každý se musí tímto učením prokousat sám ve svém nitru. Neexistuje žádný guru ani průvodce, který by nám ukázal cestu. Neexistuje žádná technika, dokud si nevymyslíme svou vlastní. Nabízím jen pár drobných návodů, které s vámi budu sdílet v tomto úvodu. Genové klíče pro mne znamenají daleko více demontáž všech zavedených představ než vytváření nových systémů učení. A někde na konci proběhne transformace sama od sebe, zkrátka proto, že jsme na ni připraveni.

Moje osobní pout' Genovými klíči ve mně nadále otevírá nové smělé horizonty. Především mi však dala vnitřní svobodu. Časem jsem se musel vzdát mnoha starých systémů, učitelů a dokonce i přátel, protože jejich pohled nebyl s tak obrovskou svobodou slučitelný. Můj největší průlom nastal, když jsem se po svém návratu z USA, kde jsem vyučoval, chystal napsat genový klíč 55. Tento genový klíč je přímo aktivačním kódem svobody a možná jsem se na něj měl více připravit! Když se ve mně tento genový klíč otevřel, byl jsem šokován, když jsem zjistil, jak hluboký je můj strach z pravé svobody. Nyní si uvědomuji, že je to jeden z největších lidských strachů, zvláště v tomto období historie – strach ze svobody.

Až si přečtete genový klíč 55, získáte představu, co lidstvo čeká. Doba, ve které žijeme, se v knize nazývá *Velkou změnou*. Je to změna, která probíhá na molekulární úrovni a ovlivňuje všechny přírodní systémy a všechna stvoření. Kamkoli se dnes podíváme – na životní prostředí, naše politické a sociální struktury, světovou ekonomiku, náboženství, vědu a techniku – vidíme, jak se svět připravuje na posun

vědomí. Taková období bývají už samotnou svou podstatou velmi nestabilní a nad naším světem se vznášejí přízrak kolektivního strachu z přicházející změny. A právě na tento strach genový klíč 55 přímo útočí.

Jak jsem se nořil hlouběji a hlouběji do tohoto strachu a narazil v sobě na živoucí pole transmise genového klíče 55, projel mým tělem jako tornádo obrovský a bezuzdný pocit vnitřní svobody. Dotkl jsem se jednoduchosti svobody, která přichází, když je naše mysl zbavena kontroly nad životem. Strach se prostě vypařil. Uvnitř mého solar plexu se probudila jiná, mnohem mocnější bytost a ujala se kormidla. Rozzářilo se ve mně nové vědomí, které otevřelo své oči jako dítě právě narozené v mém srdci. Byl to obrovský, nečekaný pocit. Mé tělo zalilo světlo, které se uvolnilo z mé DNA, a propojilo mě s každým myslitelným aspektem vesmíru.

Tedy jsem poznal velké vnitřní tajemství DNA.

DNA je jako malá červí díra. Naše DNA obsahuje kód, jehož aktivováním se otevírá cesta do nitra holografického vesmíru. DNA je vodičem světla. Čím více je vstupní otvor otevřen, tím více světla proniká dovnitř. Je jako torus*, který přitahuje světlo k sobě a zase je vyzařuje. Až z nás nakonec vyzařuje tolik světla, že se celá červí díra zhroutí. Výsledná supernova nám odhalí naši skutečnou vesmírnou podstatu, jež je jednotou se vším stvořením.

Toto je nejdůležitějším úkolem šedesáti čtyř genových klíčů – osvětlit cestu ke konečnému velkolepému rozkvětu – ke sjednocení s vlastním božstvím. Potom budou snad i vaše oči zářit plamenem čistého vědění, hlubokého soucitu a nebojácné svobody, až se stejně jako svatý Benedikt vítězoslavně vynoříte z jeskyně svého starého já.

* Torus (též anuloid) je rotační plocha, která vznikne otáčením kružnice kolem osy, která leží ve stejné rovině a nemá s ní společné body. Můžeme si její představu například jako prsteneček nebo americký koblíb s otvorem uvnitř.

ČÁST 2: GENOVÉ KLÍČE – KNIHA, KTERÁ PROMLOUVÁ K NAŠÍ DNA

To, co se bez přestání neproměňuje, umírá.

genový klíč 3

VĚK SYNTÉZY

Velká změna postupně prostupující lidskou rasu s sebou přináší proměnu všeho, co jsme doposud brali jako samozřejmost. Jeden z největších posunů v lidské sféře zaznamenává role vědy, která byla po staletí založena na přístupu prostřednictvím levé hemisféry, objektivním pozorování přírody a logických závěrech vycházejících z empirických výsledků. Vzhledem k tomu, že nový člověk, *homo sanctus*, nebude primárně působit z mentální roviny vědomí, objeví se zcela nový způsob pohledu na svět. Už nebude nadále možné být pouhými *pozorovateli* života, aniž bychom si byli vědomi, že tím životem *jsme* my sami. Pro ustrnulou moderní logickou mysl to není snadné pochopit. Dochází k základní změně mozkové struktury, jejíž první projevy můžeme sledovat již nyní. Vstupujeme do věku syntézy.

Skutečná syntéza může nastat, jen pokud je levá a pravá hemisféra našeho mozku v rovnováze. To znamená, že v lidstvu se rodí zcela nový způsob myšlení, který není ani tak myšlením, jako spíše *věděním*. Při čtení některých pasáží této knihy můžeme mít například pocit, že víme až do hloubi své bytosti, že uvedená tvrzení jsou pravdivá. Tento druh intuitivního *vědění* bude s narůstající harmonií našeho života stále silnější a trvalejší. Napojujeme se tak totiž na základní holografický vzorec celého vesmíru. Stejná geometrie, která vytváří naše geny, prostupuje i nekonečné galaxie. Jakmile Velká změna zasáhne naši DNA, začne postupně přebudovávat všechny aspekty našeho života do souladu s tímto všudypřítomným vesmírným vzorcem.

Šedesát čtyři genových klíčů je zvěstovatelem tohoto nového přístupu k pravdě, jelikož se jedná o ústřední archetypy, které nalezneme ve všech možných koutech vesmíru. Šedesátčtyřbitová matrice je nedílnou součástí fyziky, biologie, hudby, geometrie, architektury, počítačového programování a všech oblastí lidského zkoumání a snažení. Tvoří prazákladní čtyřrozměrnou strukturu časoprostoru. Není proto divu, že je stále objevována v jádru všech přírodních systémů. Jak uvidíme dále, naše DNA je založena na stejné šedesátčtyřbitové geometrii, což z nás činí holografický mikrokosmos uvnitř vesmíru jako celku. Mnoho velkých starověkých civilizací a učení a náboženství, například védské, egyptské, mayské a čínské, zakódovalo tuto matematickou strukturu do svého umění, kosmologie a vědy. Kamkoli se podíváme, od struktury našich buněk až po rytmus a pohyb nebeských těles, vidíme stejné fraktální vzorce, nekonečně se opakující ve stále jedinečnějších tvarech a formách.

GENOVÝ I-ŤING

Jedním z nejznámějších systémů založených na šedesátčtyřbitové mřížce je čínský I-ťing – Kniha proměn. Tento výjimečný systém, jehož tajemné kořeny sahají tisíce let zpátky, je jednou z hlavních inspirací Genových klíčů. Celé generace učenců i laiků používaly I-ťing jako věštecký nástroj, který jim pomohl činit jasná rozhodnutí v souladu s přírodou. I-ťing



navíc představuje rozsáhlou digitální mapu energetické dynamiky ve všech živých systémech. Zvláště fascinující je jeho matematická podobnost s genetickým kódem. Tento pozoruhodný vztah mezi DNA a I-ťingem se stal předmětem zkoumání mnoha vědců, metafyziků a mystiků.

Nehodláme se do tohoto tématu nořit hlouběji a nabízíme zde pouze zjednodušenou verzi vztahu mezi I-ťingem a genetickým kódem.

Naše DNA se skládá ze dvou vláken nukleotidů, přičemž jedno vlákno je dokonalým odrazem toho druhého. Tento binární model je také základem *jinu a jangu* v I-ťingu. Náš genetický kód je rovněž složen ze čtyř *bází*, které jsou uspořádány do skupin po třech. Každá z těchto chemických skupin se vztahuje k nějaké aminokyselině a tvoří to, co známe jako *kodon*. V našem genetickém kódu existuje šedesát čtyři těchto kodonů. Podobně existují v I-ťingu pouze čtyři základní permutace *jinu a jangu*, které jsou uspořádány do skupin po třech, zvaných *trigramy*. Stejným způsobem, jako jsou dvě vlákna naší DNA vzájemným odrazem, má i každý trigram svého partnera. Tyto dva symboly vytvářejí dohromady tzv. *hexagram*, základ I-ťingu. Stejně jako existuje šedesát čtyři kodonů v DNA, tak existuje šedesát čtyři hexagramů v I-ťingu.

Tato přesná matematická souvislost mezi I-ťingem a genetickým kódem nám umožňuje vytvořit nový komplexní jazyk, který rezonuje uvnitř živých buněk našeho těla. V důsledku toho je šedesát čtyři genových klíčů genovým I-ťingem – knihou, která promlouvá přímo k naší DNA.

GENETICKÉ STAHOVÁNÍ PROGRAMU SVOBODY

Po seznámení se základními informacemi o Genových klíčích se můžeme podívat na to, jak vlastně fungují.

Přistupujte prosím ke Genovým klíčům zcela novým způsobem. Za prvé zapomeňte na všechna pravidla čtení knih, která jste se kdy naučili. Toto není běžná kniha. Je to genetické stahování dat, které slouží k tomu, aby proniklo do základních kamenů naší každodenní reality – do naší DNA. Při poznávání světa Genových klíčů si začněte současně představovat, jak by váš život mohl vypadat v těch nejdivočejších snech. Nezáleží na tom, co si vaše mysl konkrétně vymyslí. Důležité je zachytit pocit absolutní vnitřní svobody.

Cílem procesu pronikání do učení Genových klíčů je dát sám sobě svobodu. A tato svoboda začíná v naší představivosti. Je nutné se otevřít těm nejvyšším možnostem své přirozenosti. Pokračující proces s sebou s největší pravděpodobností přinese i kontakt s těmi nejhlubšími strachy. Dobrá zpráva je, že už se nemusíme svých strachů bát. Víme totiž, že jsou to zděděné strachy našich předků uložené v DNA v krvi všech lidí. Víme, že zde musely existovat pro přežití člověka jako živočišného druhu. Genové klíče dávají možnost setkat se s každým z těchto určitých strachů a vytrhnout jej i s kořeny z cesty vedoucí ke svobodě.

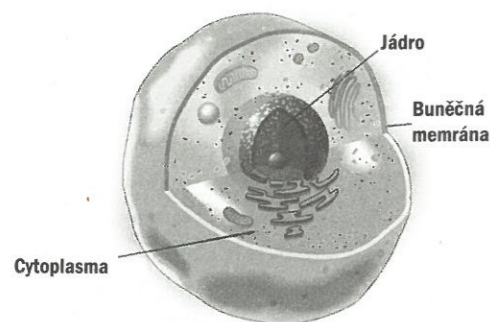
Každou chvíli se ohlašují nové úžasné objevy v oblasti genetiky. Genetika je tou nejžhavější oblastí vědy a možná nás zásadní objevy teprve čekají. Ale vy nemusíte čekat, až věda předloží vaši myslí důkazy. Máte již nyní přímý přístup do laboratoře své DNA, prostě proto, že žijete. Zjistíte, že vaše DNA čeká jen na to, až vložíte ten správný kód. Jakmile DNA dostane vaše instrukce, rozběhne se nový program, který vytvoří nové tělo, nový život, novou realitu. Důkazy se nacházejí přímo uvnitř vás.

Pojďme se na chvíli projít po naší vnitřní laboratoři a podívat se na genetickou výbavu, kterou nás příroda obdařila.

Podívejme se na okamžik na svou dlaň a na kůži, která ji pokrývá. Je tvořena milióny malých kožních buněk. A nyní se podíváme dovnitř jedné takové buňky.

Každá buňka se skládá ze tří částí – membrány, vnitřního obalu (cytoplasmy), obsahujícího pracovní aparát buňky, a jádra s buněčnou DNA s jejími instrukcemi. V těle máme 60 bilionů takových buněk se specifickými rolemi. Ale co je důležité – že každá jednotlivá buňka v tomto okamžiku dělá dvě základní věci – *naslouchá a odpovídá*.

Každá buňka neustále přijímá informace ze svého okolí skrze nespočet molekulárních antén uložených v buněčné membráně. Tato buněčná stěna interpretuje signály z okolí a předává odpovídající instrukce DNA v buněčném jádru. Naše DNA potom odpovídá tím, že aktivuje nezbytná zařízení v buňce. Je jako kapitán na lodi, který předává informace dolů do strojovny lodi podle toho, co vidí hlídka na obzoru. Když zaznamená nějakou překážku, varuje kapitána a ten pak nařídí námořníkům ve strojovně v podpalubí, aby vypnuli či zapnuli motor, který pohání turbínu, nebo změnili rychlost rotace lodního šroubu. V našem



těle je to stejné: molekulární spínače v buňce říkají DNA, které geny zapnout a které vypnout. Tento proces probíhá bez ustání ve všech buňkách, ve dne v noci, po celý náš život. A my jsme zde proto, abychom našli klíč k obrovské molekulární síle uložené v našem těle.

Nahlédněme ještě do strojovny – do jádra buňky. Najdeme tam velmi známý dvojitý spirálovitý útvar DNA. Stejně jako sůl je i DNA přirozený elektrovodič. Je velmi citlivá na elektromagnetické vlny. I nepatrná změna nálady vyvolá signál dostatečně silný na to, aby vzbudil náležitou odezvu v DNA. A podobně negativní či pozitivní myšlenka

vybudí nepatrný elektromagnetický signál, ten projde tělem přes buněčnou membránu až do DNA a tu pak přiměje k nějaké formě biologické odpovědi. Většina z nás si vůbec neuvědomuje, jak naše nálady, myšlenky, přesvědčení a postoje doslova formují naše těla.

Kvůli vysoké citlivosti naší DNA se všechno v našem životě, počínaje jídlem, které jíme, až po lidi, se kterými žijeme, podílí na spoluutváření našeho těla, a to prostřednictvím našeho postoje. Náš postoj určuje povahu elektromagnetických signálů, které zasáhnou DNA. Například máte-li špatný den, vaše nálada bude vytvářet nízkofrekvenční proud a ten bude procházet vašim tělem. Vaše DNA na to zareaguje tak, že utlumí určité hormonální kanály v mozku. V důsledku toho se budete cítit smutně, depresivně nebo frustrovaně. Naopak pokud je člověk schopen přerušit řetězec negativních myšlenek a zasměje se sám sobě, vytvoří elektromagnetický proud vysoké frekvence, na který DNA zareaguje aktivací hormonů, díky nimž bude jeho den mnohem radostnější.

Tento proces programování DNA vlastním postojem je základem dobře známého placebo efektu a také nového odvětví genetiky, epigenetiky. Epigenetika je věda studující způsob, jímž prostředí ovlivňuje naše geny. Toto nové odvětví biologie je mnohem holističtější než modely, které nám byly doposud známy. Když rozšíříme myšlenku vlivu prostředí také na elektromagnetické pole kvantové fyziky, potom musíme připustit i vliv lidského postoje. Na kvantové úrovni je prostředím náš postoj.

Z toho vyplývá, že nikdy nemůžeme být obětí své DNA. A stejně tak ani obětí svého osudu. Můžeme být jen obětí svého postoje. Každá myšlenka, která nám prolétne hlavou, každý pocit, který v nás vytane, každé slovo, jež vyslovíme, a každý pohyb, který uděláme, přímo programují naše geny a utvářejí naši realitu. Tudiž na kvantové úrovni tvoříme prostředí, které zpětně programuje naše geny. V následující kapitole se dozvíme více o tom, jak to funguje a jak si vytvořit optimální prostředí, abychom odemkli nejvyšší potenciál ukrytý v naší DNA.

Toto je to velké tajemství, které Genové klíče ukrývají – tajemství svobody. Až je sami pro sebe odhalíte, život se vám promění přímo před očima.

ČÁST 3: JAZYK SVĚTLA

V mysli začátečníka je nespočet možností, v mysli odborníka jen pár.

Suzuki

PRADÁVNÉ UMĚNÍ KONTEMPLACE

Kdybych měl vyjádřit jednou větou, co jsou Genové klíče, řekl bych, že jsou vesmírným jazykem tvořeným šedesáti čtyřmi archetypy. Kdybych měl říci, jak Genové klíče působí, řekl bych, že umožňují kompletní změnu představ o sobě a přetvoření našeho života na úroveň, která je limitována pouze naší vlastní představivostí.

Genové klíče jsou také *transmisí** čili *přenosem*. V buddhismu existuje slovo *dharma*, jež v sobě nese mnoho významových úrovní. Odkazuje na existenci vyšší pravdy neboli vesmírného zákona prostupujícího celý vesmír. A jelikož je pochopení významu dharmy za hranicí slov, *transmisí* opravdového významu může být jen a pouze ticho a hluboké meditativní pohroužení. Genové klíče jsou takovou *transmisí*. Každý z nich je archetypem, který obsahuje fraktální aspekt jedné a téže vesmírné pravdy. A v roli genetických archetypů umožňují jednotlivé genové klíče rezonanci této pravdy hluboko uvnitř každé buňky našeho těla.

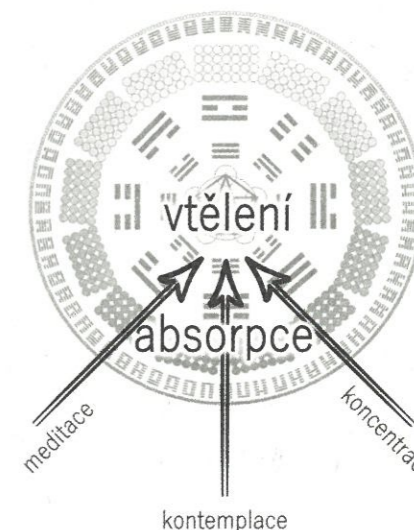
To nás přivádí k velmi důležitému bodu, jež bychom měli zmínit, než vstoupíme do živoucího pole Genových klíčů. Jelikož je transmise Genových klíčů za hranicí slov, nikdy nepodstoupí svá tajemství intelektuální logické mysli. Čím více se budeme snažit pochopit jejich poselství svou myslí, tím frustrovaněji se můžeme cítit. Coby archetypy jsou všechny genové klíče určeny k tomu, abychom nad nimi rozjímali. Rozjímání si žádá uvolnění a trpělivost. Je jedním z nejvýznamnějších a zároveň nejméně pochopených pradávných mystických umění a cest.

TŘI TRADIČNÍ CESTY K PRAVDĚ

Existují tři tradiční cesty vedoucí k vyššímu vědomí: *meditace, koncentrace a kontemplace*. Přestože je každá z těchto cest odlišná, vedou ke stejnému cíli – k absorpci, o které se dozvíme později. *Meditace* je významným pasivním uměním, při kterém se stáváme prostě jen pozorovateli všech věcí, myšlenek a pocitů – přesně tak, jak jsou. *Pozorování* se prohlubuje a za nějaký čas přirozeně přechází v nárůst vnitřní jasnosti, která vrcholí osvíceným pohledem na podstatu naší skutečnosti.

Meditace je spojena s pravou hemisférou našeho mozku. *Koncentrace* je naproti tomu cestou úsilí. Snažíme se svým srdcem, myslí a duší znovu spojit naše vnitřní bytí se svou vyšší přirozeností. Cesta soustředění je typická pro většinu mystických učení a všechny druhy jógy. *Koncentrace* je spojena s levou hemisférou našeho mozku. Postupným procesem neustálého zdokonalování může tato cesta rovněž vést k osvícenému pohledu na podstatu naší skutečnosti.

Přímo uprostřed mezi těmito dvěma přístupy se nachází *kontemplace*. Využívá jak aspekty *meditace*, tak *koncentrace*. Vychází z místa zvaného *corpus callosum*, které spojuje levou a pravou hemisféru. *Kontemplace* neboli rozjímání je něco jako buněčné zažívání. Zvolíme objekt svého rozjímání a soustředíme se na něj celou svou bytostí, ale bez jakéhokoliv úsilí a napětí. V jistém smyslu si tak s tímto objektem pohráváme pomocí své mysli, pocitů a intuice. Jako když člověk v ruce drží sametovou krabičku s diamantovým šperkem, nespěchá, jemně přejíždí prsty po hebkém sametu a vychutnává si ten dotyk a tajemný pocit, že neví, co se skrývá uvnitř. A potom, v okamžik předem neznámý, jeho prsty nečekaně nahmatají



v hlubokých záhybech nařasené látky droboučké překvapení. Znenadání se krabíčka otevře a odhalí svůj poklad.

To je nejlepší způsob, jak ke Genovým klíčům přistupovat – v hlubokém uvolnění. Opravdová inteligence je aktivována díky trpělivosti a citlivosti srdce a teprve potom potvrzena myslí. Spíše než odborníkem odhodlaným vyřešit záhadu je třeba být milovníkem tajemství s myslí začátečníka.

SPEKTRUM VĚDOMÍ – NEURO-LINGVISTICKÁ ABECEDA

S Genovými klíči vstupujeme do světa slov. Slova sama jsou jednoduše ukazatelé a kódy, které nás zvou ke vstupu do stavu, který leží až za slovy. Všechna slova rezonují uvnitř dutin našeho těla. Nesou frekvence dovnitř naší bytosti i ven. Například vezmeme-li slovo *konflikt* a necháme jej rozeznít v tichosti své mysli, vytvoří elektromagnetický impuls, který je slyšet po celém těle. Když si pak představíme pocit, který v nás takové slovo spouští, vyšleme do všech koutů svého těla ještě silnější signál. Mějme na paměti, že naše DNA je tak neuvěřitelně citlivá, že vše slyší a příslušně reaguje.

Na konci této knihy se nachází tabulka slov, tzv. *Spektrum vědomí*. Tabulka obsahuje specifické slovní kódy vztahující se ke každému ze šedesáti čtyř genových klíčů. Každý genový klíč zahrnuje spektrum vědomí, jež je rozděleno na tři úrovně frekvenčních pásem, nazvané *stín*, *dar* a *siddhi*.

Spektrum vědomí je váš osobní genetický programovací jazyk. Je to jakási neuro-lingvistická abeceda, což znamená, že užití těchto slov a jejich významů ve vašem životě bude deprogramovat a nově programovat vaše geny zdravými vysokofrekvenčními elektromagnetickými signály. Cílem Genových klíčů je nejprve deprogramovat vaši DNA od všech nízkofrekvenčních vzorců zvaných *stíny* a následně přeprogramovat vaše buňky vyššími frekvenčními vzorci vašeho génia zvanými *dary* a *siddhi*.

Shrňme si nyní, co jsme se doposud dověděli, abychom se mohli hlouběji ponořit do jazyka Spektra vědomí a naučili se aktivovat jednotlivé genové klíče. Už víme, že naše geny nesou prvotní otisky naší povahy, ale že teprve naše prostředí určuje, jak budou přes buněčnou membránu aktivovány. Také víme, že koncept prostředí je potřeba rozšířit a zahrnout do něj i naše myšlenky, pocity, slova, zkrátka vše, co vytváří elektromagnetické signály, které výrazně ovlivňují naši DNA. Byly nám představeny Genové klíče jakožto velmi specifický jazyk, jehož účelem je komunikovat přímo s našimi geny tak, aby upravil jejich fungování a způsobil transformaci celé naší bytosti. Nakonec jsme se dověděli, že základní dovedností potřebnou pro práci s jednotlivými genovými klíči je kontemplace – hravá, leč vytrvalá metoda, která umožňuje vstřebat pravdu v nich obsaženou.

ZÁMKY, KLÍČE A KÓDY – CESTA OD STÍNU K SIDDHI

ŠEDESÁT ČTYŘI STÍNŮ – PRŮCHOD PODSVĚTÍM

Jakmile začneme vstupovat do tohoto nového jazyka Genových klíčů, budeme procházet světem různorodých vibrací. Veškerý život je vibrace, a jak jsme viděli, naše DNA utváří náš život v závislosti na frekvencích vibrací, které přijímá. Strach vytváří nízkofrekvenční energetické pole, kdežto láska vytváří vysokofrekvenční energetické pole. Různá frekvenční pásma aktivují různé kódy v naší DNA. Naše tělo obsahuje například kód, který se po své aktivaci projeví jako hluboký pocit klidu, který ztiší myšlenky procházející naší myslí. Naše geny však mohou takový vyšší stav vyvolat pouze tehdy, když do svých buněk vyšleme vysokofrekvenční energii. Proto se tyto vyšší stavy považují za *skryté* v naší DNA. Jsou totiž ukryty pod našimi nízkými frekvencemi, zvanými stínové frekvence.

Šedesát čtyři stínových frekvencí reprezentuje stavy vědomí, které většina lidí považuje za *normální*. V některých případech se dokonce považují za zdravé, což však v žádném případě neplatí. Šedesát čtyři stínových frekvencí tvoří kolektivní energetické pole generované pradávnými genetickými vzpomínkami z dob, kdy jsme byli součástí zvířecí říše. Primárním zájmem šedesáti čtyř stínů je individuální přežití založené na strachu, a proto vždy stimulují nejstarší části mozku (tzv. mozkový kmen) a s tím spojené fyziologické procesy. Navzdory neuvěřitelnému vývoji mozku za stovky tisíců let tyto pradávné kódy založené na strachu stále mocně ovlivňují skupinové vědomí lidstva. Můžeme se jakkoli snažit být v životě pozitivní, pokud si nejsme vědomi svého stínového vzorce chování – své tzv. *temné stránky* – nebudeme schopni odemknout vyšší frekvence.

A to je skutečným úkolem Genových klíčů – poskytnout nám vnitřní jazyk, který nám dovolí setkat se s nevědomými strachy uvnitř. Už jen samotným aktem svého zrození jsme zdědili vzpomínky a strachy svých předků, které ve skutečnosti nemají kořeny v současném životě. Pocházejí z kolektivního lidského genopole. Když pracujete se stíny genových klíčů, pracujete s reálnými fyziologickými strachy uloženými hluboko ve vašem nevědomí a stejně tak v kolektivním nevědomí. Jakmile vaše rozjímání nad stíny rozvíří tyto pradávné kódy v DNA, začnete si uvědomovat, jak velkou část vašeho života i světa kolem tyto frekvence strachu ovládají. Tím, že si budete tyto skryté aspekty našeho nevědomí stále uvědomovat ve svém každodenním životě, budete je postupně velmi účinně zbavovat moci, kterou nad vámi mají.

AUTENTICKÉ JÁ

V souvislosti se šedesáti čtyřmi stíny také zjistíme, že každý z nich se projevuje buď jako potlačení, nebo jako reakce. V závislosti na našem charakteru, kultuře a podmínkách našeho dětství budeme k jednomu z těchto energetických vzorců inklinovat více. Potlačená neboli represivní povaha se projevuje jako více introvertní psychologický vzorec chování vycházející ze strachu, kdežto reaktivní povaha je více extrovertní a projevuje se jako hněv, což je také strach, ale obrácený ven. U mnoha lidí je běžné, že kolísají mezi oběma póly, proto je důležité vzít je v úvahu oba.

Při rozjímání nad jednotlivými genovými klíči a především nad stíny mějme na paměti, že účelem této pouti je stát se přirozeným člověkem. Jakmile pochopíme a poznáme svoje specifické stíny, stáváme se autentickým člověkem – tím, jehož frekvence se díky síle sebezpřijetí automaticky vyvíjejí ke stále vyšším úrovním. Začátek pouti Genovými klíči může být velmi obtížnou fází, protože klíče odemykají právě ty kódy, kterým jsme se tak dlouho vyhýbali. Může být pro nás docela šokem, když zjistíme, že jsme sami sebe uzamkli před vyššími frekvencemi, jelikož jsme polapeni v neustálém cyklu opakujících se stínových vzorců potlačení nebo reakce. Přesto přijímejme s vděčností každý vhled a pochopení, které nás na cestě potkávají. S každým krokem dopředu se zvyšují i naše frekvence v DNA. Tento vnitřní proces má svůj čas a vyžaduje trpělivost stejně jako odvalu, ale pokud v tomto procesu vytrváme, začneme ochutnávat vyšší frekvence pulzující v naší krvi. Je to nepopsatelný dar, protože předznamenává znovuzrození našeho skutečného já – našeho autentického já.

ŠEDESÁT ČTYŘI DARŮ – OTEVÍRÁNÍ SRDCE

Každý stín obsahuje dar. Dar je jádrem transmise každého genového klíče. Je jedním z úžasných bodů obratu vetkaných do lidského příběhu. Základním poselstvím každého mýtu, pohádky, románu či filmu je, že utrpení vždy obsahuje zárodek naší možné proměny. Ve chvíli, kdy uznáme a přijmeme své stíny, najednou odhalí svou pravou povahu a vpustí do našeho těla nový tvořivý impuls. V naší DNA proběhne jemná, leč mocná mutace. V genetice se mutací rozumí změna ve způsobu, jakým se v buňce kopíruje genetický kód, což vede ke změně způsobu tvorby bílkovin, a tudíž ke změně v chemickém fungování našeho těla. Jakmile naše stíny odhalí naše ukryté dary, celé tempo našeho života se začne měnit. Změní se chemické složení krve a biorytmus, naše nálady se stabilizují, změní se stravovací návyky a náš životní postoj se začne ubírat směrem k optimismu. Tyto změny nastávají naprosto přirozeně, když přijde jejich čas, v průběhu našeho vytrvalého rozjímání nad genovými klíči.

Jakmile se nám v životě začne odvíjet proces transformace stínů, náš pohled na sebe a na celý systém přesvědčení prodělá kvantový skok. Až začneme žít stále více na frekvenci daru, můžeme se začít otevírat možnosti dosažení těch nejvyšších stavů zvaných siddhi. Čím je frekvence naší DNA vyšší, tím jsme citlivější na energetické pole kolem nás. To může být velmi obtížné, protože většina světa funguje na stínové frekvenci. Nicméně podstatou frekvence daru je otevřít své srdce, a to obzvláště stínům. Jakmile jednou poznáme své stíny, evoluce nás začne používat jako nástroj pro pozvednutí frekvencí ostatních lidí, což nás nepochybně přitáhne k nějaké formě služby.

PROBUZENÍ SÍLY AURY

Lidské tělo vyzařuje široké spektrum jemných bioenergetických vln, které spoluvytvářejí silné elektromagnetické pole zvané aura. Tento jev je znám u více než stovky různých kultur, které mu daly své

názvy, takže není ničím novým. Novinkou je však pochopení, že primární rolí molekuly DNA (dokonce ještě před úkolem proteinové syntézy) je ve skutečnosti přijímání a přenos elektromagnetických vln. Přeměnou frekvencí na chemické látky v těle tak naše DNA vytváří celkovou vitalitu a kvalitu naší aury. S narůstáním frekvencí daru v našem životě se rozšiřuje i naše aura. Aura je přímo propojena s naším zdravím a schopností generovat světelné vlny a šířit je do okolí. Vyšší frekvence v našem těle otevírají naše srdce a zaplavují nás pravidelnými vlnami lásky až extáze. Tyto vlny pronikají do aurického pole druhých, kde mohou otevřít zablokované dráhy a poskytnout přístup k silné léčivé energii.

V posledních letech je lidská aura také přirovnávána k poli přitažlivosti. Svou frekvencí k sobě přitahuje podobné frekvence, což je základem vzájemné přitažlivosti ve všech vztazích. Ještě důležitější však je, že spolu s rozšiřováním naší aury začínáme dosahovat hlubší harmonie s hlavními rytmy vesmíru, což se zpětně mocně manifestuje v našem životě. Naše aura se napojuje na energii synchronicity, vesmírného zákona štěstí. To přitahuje do našeho života prosperitu na všech úrovních. Propojuje nás v životě s našimi skutečnými spojenci, kteří přirozeně rezonují s naším rozšiřujícím se energetickým polem. Každý ze šedesáti čtyř darů odemyká určitého génia, který tak může najít své jedinečné vyjádření a vyzařovat je skrze naši auru.

ŠEDESÁT ČTYŘI SIDDHI – ENCYKLOPEDIIE OSVÍCENÍ

S prohlubujícím se rozjímáním nad genovými klíči a aktivováním darů v našem životě se naše frekvence budou postupně zvyšovat a zjemňovat. V určitý moment tohoto procesu přejde kontemplanční do absorpce, tedy úplného vstřebání. Absorpce je vysokofrekvenční stav vědomí, v němž naše DNA vyvolává v endokrinním systému tvorbu určitých hormonů, v této fázi již nepřetržitou. Tyto hormony, jako např. pinolín, harmin a melatonin, jsou spojeny s vyššími funkcemi mozku, které přinášejí stavy duchovního osvícení a transcendence. Absorpce může nastat pouze tehdy, vytváří-li naše aura nepřetržitě dostatečně vysokou frekvenci, aby mohla trvale brát energii ze svého vlastního elektromagnetického pole. V tomto stadiu už není možné být na déle než krátký okamžik vtažen zpět do nízkých vibrací.

Frekvence daru i siddhi s sebou nesou kvantové skoky vědomí. Skupinové vědomí lidstva nyní stojí před velkým posunem z frekvence stínu na frekvenci daru. To vyvolá globální genetickou mutaci. Zároveň zde existuje další, daleko menší skupina lidí určená k přechodu z frekvence daru na frekvenci siddhi. Slovo *siddhi* pochází ze sanskrtu a znamená *božský dar*. Siddhi je součástí některých pradávných náboženských tradic (podle jedné uznávané tradice jich dokonce existuje přesně šedesát čtyř!). V rámci učení Genových klíčů je šedesát čtyř siddhi biologickým projevem vrcholného lidského stavu osvícení. Jsou doslova encyklopedií nejrůznějších projevů duchovní realizace.

NAŠE DNA JE SUPERVODIČ

Ještě než lidská bytost uskuteční kvantový skok do bezeslovné vysoce duchovní sféry siddhi, musí nastat jistý neobvyklý jev. Většina naší DNA (přes 90 %) se genetikům jeví jako prázdný prostor, který neslouží žádnému účelu. Proto si tato část DNA vysloužila pojmenování *odpadní* neboli *zbytková DNA*. Skutečný účel této části DNA je však zásadně nepochopen. Je to právě zbytková DNA, která uchovává celé kolektivní paměťové vzorce naší minulosti – nejen minulosti lidí, ale také vzdálenou minulost zvířat, plazů a ještě vzdálenější minulost rostlin a bakterií. Dříve než člověk dosáhne siddhického stavu, musí být všechna tato genetická paměť z naší DNA vyčištěna. To znamená, že současně se zvyšováním frekvencí musí člověk zpracovat do hloubky mnoho stínů, které pocházejí z této naší pradávne kolektivní minulosti.

Tyto stínové frekvence, v buddhismu zvané *sanskáry*, se doslova omotaly kolem naší DNA. Jediné, co je může opět odmotat, je světlo vědomí. Některé výzkumy DNA rovněž ukázaly, že její méně známou elektromagnetickou výbavou je schopnost přitahovat fotony (elementární světelné částice) a vést je spirálovitým pohybem podél dvojité šroubovice DNA. Právě tato schopnost DNA vázat na sebe světlo odhaluje tajemnou funkci zbytkové DNA v našem těle – sloužit jako supervodič, jehož jediným účelem je exponenciálně zvyšovat frekvence, které tělem procházejí. To pro změnu vede ke kompletní transmutaci uspořádání celé bytosti. Tento ne zcela obvyklý jev se anglicky nazývá *transposition burst* a zahrnuje náhlý synchronizovaný posun tisíců částic DNA lidského těla do nového a rozdílného genetického nastavení. Je to zrod naprosto nové lidské bytosti – *homo sanctus* – člověka svatého.

Při pohledu na tento přechod ze stínu do siddhi si prevděpodobně uvědomíme, jak úžasnou evoluční cestu Genové klíče představují. Jsou původním vnitřním jazykem světla, a přestože jsou utkány ze slov, tato slova nejsou ničím jiným než frekvencemi světla. Genové klíče jsou posly, které vysíláme do živoucí struktury naší DNA, a jejich úkolem je předat naší DNA instrukce k vybudování vyššího těla, plně vybaveného ke zvládnutí mnohem radostnějšího života. I ty nejhlubší strachy v našem těle nejsou ničím jiným než nízkovibračními vzorci, jež zatemňují čisté světlo zářící v srdci naší DNA.

Pout' Genovými klíči je úžasnou dobrodružnou výpravou až ke konečné hranici našeho vnitřního prostoru. Vyzývá našeho vnitřního bojovníka, aby pohlédl do tváře svých osobních i kolektivních démonů skrývajících se v naší DNA. Vyzbrojeni hravým, leč soustředěným rozjímáním a zdravou dávkou odvahy a trpělivosti se proklestíme až k nejvyšším úrovním lidského potenciálu. Mějme stále na paměti, že to není žádná složitá cesta, to jen naše mysl vytváří na cestě komplikace. Je to stejně přirozený proces jako dýchání. Rozjímání nad genovými klíči můžeme zahrnout do svého každodenního života – během práce, umývání nádobí, při péči o děti, odpočinku, spánku a dokonce i snění. Vzorce našich genových klíčů se budou manifestovat automaticky, takže stačí jen naslouchat a učit se. Život, který se odehrává venku kolem nás, je zrcadlem toho, co se děje v naší DNA. Budeme-li nad ním rozjímat, objeví se jako zázrakem přímo před našima očima!

NAVIGAČNÍ NÁSTROJE

Než vyrazíme na jakoukoli cestu do neznámého území, je vždy dobré se připravit. Jazyk, se kterým v Genových klíčích přijdeme do styku, používá určité výrazy pocházející ze širokého spektra různých oborů. Při průchodu tímto labyrintem nových myšlenek, pojmů a pocitů si možná budeme potřebovat přivyknout této nové terminologii.

Podíváme-li se na informace na začátku každého genového klíče, zjistíme, že souvisí s určitým aspektem naší fyziologie a aminokyselinou, jež je součástí genetické skupiny zvané *rodina kodonů*. Každý genový klíč má také svého *programovacího partnera*. Každý z těchto aspektů je branou pro naše další rozjímání. V poslední části této knihy se nachází další zdroj informací, tzv. *Glosář osobního posílení*. Je to zevrubný průvodce hlavními termíny a pojmy, jejich významem a také jejich praktickým uplatněním v našem životě. Je důležité si uvědomit, že každý z výrazů používaných v této knize má v kontextu celkové syntézy genových klíčů svůj specifický význam. Tyto významy se mohou lišit od tradičních výkladů slov. Doporučuje se proto používat glosář jako průběžný zdroj významů slov a inspirace. Zjistíme, že je mnohem více než jen glosářem. Každý výraz, nad kterým budeme v průběhu četby kontemplanovat, obsahuje posílení, které je určeno ke zvýšení frekvencí naší DNA.

PROGRAMOVACÍ PARTNERSTVÍ

Jeden z nejhlubších vhlédů do učení Genových klíčů se týká *párování* jednotlivých stínů, darů a siddhi. Když staří čínští mudrci vyvinuli I-ťing, Knihu proměn, objevili i mnoho rozdílných způsobů, jak ji používat a umocnit její účinek. Zásadní průlom pak nadešel, když byla lineární řada šedesáti čtyř archetypů zvaných hexagramy uspořádána do kruhu. Kruhové uspořádání genových klíčů nám umožňuje vidět, že každý genový klíč funguje jako jedna polovina binárního programovacího pole. Při rozjímání nad každým genovým klíčem v souvislosti s jeho programovacím partnerem si můžeme uvědomit, jak tyto genetické páry tvoří v našem těle, myslí i emocích biologickou zpětnou vazbu, tzv. *biofeedback*, jež buď vyšší frekvence blokuje, nebo jim naopak dává průchod.

RODINY KODONŮ

V genetice je role genů v buňkách zúžena především na roli slučování různých aminokyselin do celků zvaných proteiny, které tvoří základní stavební kameny lidského těla. Aminokyseliny jsou také sdružovány do určitých genetických rodin, zvaných v této knize *rodiny kodonů*. Rodina kodonů je složena z jednoho a více kodonů. Celkem existuje šedesát čtyř kodonů a dvacet jedna rodin kodonů náležejících ke specifické aminokyselině. Každá rodina kodonů nese specifický název a chová se jako kolektivní programovací tělo v rámci většího těla lidstva.